

## Um quinto das cirurgias são feitas por vídeo

Gastrectomia Vertical ou "em manga" é o mais novo procedimento da equipe de Cirurgia Bariátrica já implantado no Hospital este ano. Com a nova técnica, a cirurgia (de redução de estômago) não altera a absorção de nutrientes pelo intestino. O pós-operatório é mais rápido, reduz o risco de anemia e desnutrição. Basta diminuir a ingestão de alimentos e a absorção fica intacta. 20% das cirurgias já são feitas por videolaparoscopia e, destas, a maioria com cobertura dos convênios.



## ACESSO

Pacientes de Citologia e Anatomia Patológica ganham acesso mais fácil ao Serviço. Ele não mudou de lugar, mas ficou mais integrado ao bloco do centro de Diagnóstico e Terapia do Monte Sinai. A recepção foi transferida para a área próxima ao balcão principal do setor e ficou mais visível aos pacientes.

## CERTIFICAÇÃO



## Laboratório de Fertilização recebe alvará

O Serviço de Reprodução Humana do Hospital Monte Sinai recebeu o alvará de funcionamento emitido pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA). Para obter o documento, o laboratório do Monte Sinai passou por rigorosa

historia. O alvará permite ao laboratório funcionar como Clínica de Fertilização "in vitro" e a autorização só é concedida após adequação à normatização de exigências estruturais e físicas previstas na Resolução RDC nº. 33 da ANVISA.

O laboratório tem sala de criopreservação de gametas e embriões, central de materiais e, além da climatização dos ambientes, foi construída uma sala de coleta de sêmen com banheiro anexo.

## Laser destrói cálculos sem afetar tecidos

Urologista do corpo clínico do Monte Sinai é pioneiro na aquisição do moderno equipamento a laser para destruição de cálculos renais, o "Holmium laser". A cirurgia é minimamente invasiva, com visualização precisa, atingindo apenas o cálculo, sem causar danos a tecidos vizinhos. Com apenas 24h de internação e aplicável a todos os tipos de cálculos urinários, o procedimento utiliza orifícios e trajetos naturais do corpo humano. Instrumentos de visualização flexíveis e fibras óticas conduzem o laser até o local em que se encontra o cálculo e o destrói.

## Técnica de embolização preserva fertilidade

Mesmo sem relação direta entre miomas e infertilidade feminina, a presença de nódulos é uma das primeiras investigações de especialistas em Reprodução Humana do Hospital ao tratar casais inférteis. Para evitar a histerectomia (retirada do útero) por causa dos tumores, a técnica mais indicada no tratamento de miomas é a embolização. O procedimento é realizado por um radiologista intervencionista no Serviço de Hemodinâmica do Monte Sinai com sucesso há mais de dois anos. Por um cateter e com anestesia local, a embolização interrompe vasos que alimentam o tumor e ele morre.

## AÇÃO

### JARDINS REVITALIZADOS

Rebatizado de Projeto Mãe Natureza, a capacitação de jovens jardineiros pelo Monte Sinai retomou as atividades em 2010 beneficiando dez adolescentes. A seleção dos candidatos é realizada pela ABAN, enquanto a mão-de-obra e equipamentos são oferecidos pelo Monte Sinai. Duas vezes por semana, o profissional do Hospital ministra aulas teóricas e práticas visando capacitar os aprendizes ao primeiro emprego e aplica as técnicas nas áreas ajardinadas da comunidade do Dom Bosco.



### RECONHECIMENTO

O Monte Sinai faz mais uma conquista na busca da Qualidade, agora na Comunicação. O processo de atendimento à imprensa, "Organizando o imprevisível", foi eleito como Prática Inovadora da Gestão em Saúde (PIGS) e passa a servir de referência na área para outras organizações. A entrega do certificado de reconhecimento aconteceu no dia 24 de maio, em São Paulo, junto com a cerimônia de entrega do Prêmio Nacional de Gestão em Saúde (PNGS), onde o Serviço de Hemodinâmica do Monte Sinai foi finalista na faixa Prata.



**enfermagem  
farmácia  
fisioterapia  
odontologia**

inscrições 25/6 a 8/7 (todas as 8/7) provas 9/7

vestibular 0  
021-01-5000  
suprema.edu.br

SUPREMA



## PAINEL

Programa de rastreabilidade de materiais do Serviço de Hemodinâmica do Monte Sinai foi tema de um dos workshops do Acredita Minas, realizado em Belo Horizonte, para cerca de 700 pessoas.



Com voluntários da Enfermagem, o Hospital Monte Sinai realizou, em maio, seu 1º Curso de Cuidadores de Idosos. Foram capacitados familiares e profissionais para a atenção às necessidades dos idosos convalescentes. De acordo com o interesse, novos módulos prevêem inserir profissionais de Fisioterapia e Psicologia em futuros encontros.

## AGENDA

Toda segunda quarta-feira do mês

MARÇO < Bolsa Família  
ABRIL < Papel da mulher na relação familiar  
MAIO < Gravidez  
JUNHO < Importância da rede socioassistencial/comunidade  
JULHO < Direitos reprodutivos  
AGOSTO < Gravidez na adolescência  
SETEMBRO < Afeto e atenção essenciais para superar as dificuldades  
OUTUBRO < Elementos essenciais para superar as dificuldades  
NOVEMBRO < Cuidados básicos e prevenção de doenças

\*Programação sujeita a alterações, previamente informadas à comunidade

## Ciclo de debates visa autonomia social

Desde março, famílias do Dom Bosco assistidas pelo Programa Bolsa Família participam de palestras mensais com temas que buscam minimizar as necessidades básicas, inclusive de informação, de moradores do bairro em situação de vulnerabilidade sócio-econômica, visando recuperar sua autonomia social. Os temas são selecionados de

acordo com o interesse e as necessidades da comunidade e o trabalho é fruto da parceria entre o Monte Sinai, o Grupo Espírita Semente e a Prefeitura de Juiz de Fora, através do Centro de Referência Assistência Social (CRAS-Centro). Os encontros acontecem no Semente, onde são distribuídas cestas básicas a 35 famílias do bairro.



## FISIOTERAPIA

Exercícios com paciente da UTI Coronariana reduz perda muscular e respiratória. **página 4**

# Monte Sinai lança Check-up Executivo

Com a valorização da prevenção da saúde no meio corporativo, o Hospital Monte Sinai lança um programa de Check-up Executivo na medida para quem tem como fator de estresse a falta de tempo. Todos os exames podem ser realizados em apenas 4 horas. **página 3**



**Nova técnica apura resultado de cirurgias bariátricas**  
**página 5**

**Alvará da Anvisa credencia Clínica de Fertilização do Hospital**  
**página 5**

Hospital é Top Quality e ganha prêmio nacional **páginas 2 e 6**

## PRECISÃO

Análise diferenciada introduzida pelo Serviço de Medicina Nuclear do Monte Sinai melhora resultados da Cintilografia Miocárdica.

**página 4**



Suporte básico em urgências **página 2**

## OPINIÃO

MONTE SINAI DÁ MAIS UM PASSO RUMO À EXCELÊNCIA: CERTIFICAÇÃO INTERNACIONAL

Restabelecer a saúde do paciente e a segurança da assistência são as razões da existência de um hospital. Mas, com tantas pessoas na linha de frente, tudo tem impacto nesta meta e todos os procedimentos têm que estar muito bem alinhados e direcionados a este objetivo.

As certificações do setor e, em especial a acreditação hospitalar, verificam externamente se o que se pratica é aquilo a que organização se propõe. No caso da ONA, no primeiro nível verifica-se o básico: estrutura. Estrutura física, humana, de equipamentos, de materiais. O nível 2 confere se a gestão identifica processos, riscos, o que fazer para resolvê-los e estabelecer rotinas. E o nível 3 compara os indicadores com os referenciais externos de excelência e a evolução dos processos internos na busca da melhoria contínua. Todos os esforços visam controlar cada fase do trabalho, minimizar erros, gerenciar rotinas e tudo com um único objetivo: a cura do paciente.

As certificações internacionais têm o mesmo objetivo, mas fazem a verificação de forma inversa, partindo da assistência para a gestão. Esta é uma nova etapa da busca do Monte Sinai, que já faz a manutenção do nível 3 da ONA desde 2009. Uma tendência natural desta evolução, porém, com um novo desafio para todos os seus personagens: o reconhecimento internacional da qualidade da assistência médico-hospitalar. Uma aposta que mantem o Monte Sinai na linha de frente da busca pela excelência.

José Mariano Soares de Moraes  
Diretor-superintendente

## ORGANIZAÇÃO MASTER



Participando do Top Quality desde os primeiros anos, o Hospital Monte Sinai recebeu pelo período 2009/2010 o prêmio Master, o maior título concedido na noite de gala da MFC Consultoria. O hospital destaca também a vitória dos serviços parceiros em que ajudou a plantar a semente da Qualidade: o Serviço de Hemodinâmica e o Serviço de Anatomia Patológica e Citologia receberam o Top Quality Rubi.

## Refeitório completa área de convívio social

O Monte Sinai conquistou e comemora mais uma obra concluída. Em uma área de 290 m<sup>2</sup> com capacidade de 120 lugares, cozinha e refeitório foram transformados para garantir mais conforto aos funcionários. Localizado no andar S1 (Subsolo 1), o refeitório possui programa nutricional balanceado e personalizado, executado por empresa de refeições coletivas terceirizada.

A novidade completa a área dedicada aos funcionários que já contam uma sala de repouso ampla e confortável, com espreguiçadeiras anatômicas. O espaço acomoda aproximadamente 30 pessoas proporcionando um saudável relaxamento nos intervalos. O setor também comporta um laboratório de informática e sala de treinamento, além do setor administrativo de RH.



Refeitório atende funcionários do Hospital e de parceiros

## RECICLAGEM



Simulação de atendimento

## Plantonistas do Hospital fazem curso de ACLS

Mais de 20 médicos das emergências clínica e cardiologia do Monte Sinai participaram do curso Advanced Cardiac Life Support (ACLS – Suporte Avançado em Cardiologia), ministrado pela equipe da Sociedade Mineira de Terapia Intensiva (Somiti). Os módulos previam atendimentos iniciais de emergências cardiovasculares, incluindo tratamento inicial do infarto e do ataque cerebral, conceitos teóricos abrangendo parada cardiorrespiratória, atendimento e complicações de infartos e AVCs. A parte prática utilizou manequins dotados de simuladores de arritmias, eletrodos para monitorização e sensores para desfibrilação.

# Monte Sinai lança projeto inédito de Check-up Executivo

Prevenir doenças precocemente é a principal ferramenta da medicina moderna. E pensando no desafio das empresas de proporcionar aos seus executivos todos os exames necessários de uma só vez, com rapidez e economia, o Hospital Monte Sinai lançou, este ano, o Check-up Executivo.

O programa alia comodidade, agilidade nos resultados e atendimento de excelência. São realizadas avaliações de diversas especialidades em uma única manhã e o cliente aguarda em apartamento, com direito a acompanhante, em sistema de hospital-dia, integrado ao Centro de Diagnóstico do Monte Sinai. Ele passa por uma bateria de mais de 30 exames não invasivos em apenas quatro horas, com todo o conforto da estrutura e hospitalidade Monte Sinai.

## SAÚDE MONITORADA EM QUATRO HORAS

O Check-up Executivo realiza diagnóstico precoce de anormalidades e identifica fatores de riscos. São avaliações cardiológica, nutricional, urológica e de análises clínicas, além de diagnóstico por imagem, com radiografias de tórax, ultrassom total de abdômen, tireoide, próstata e outros. As mulheres realizam o preventivo anual - que inclui mamografia, colposcopia e citologia.

Todos fazem teste ergométrico, eletro e ecocardiograma e mais de 20 exames laboratoriais de sangue e urina. Em poucos dias, recebe um laudo geral, com total privacidade. Além de avaliação com nutricionista, o resultado global é repassado por um cardiologista que orienta o cliente sobre sua saúde atual e o encaminha a especialista ou a exames complementares, se necessário.

O paciente ganha a certeza de saúde e a empresa, tempo e economia



## PIONEIRISMO



Ginástica Laboral no Monte Sinai assegura qualidade de vida no trabalho

## Fisioterapia reduz perda muscular e respiratória

Um paciente acamado perde de 10% e 15% de massa muscular em apenas uma semana. Para evitar o desgaste, o Serviço de Fisioterapia do Monte Sinai é um dos primeiros no país a disponibilizar um profissional da área dentro de uma Unidade Coronariana. O fisioterapeuta presta assistência motora e ventilatória aos pacientes, em par-

ceria com a equipe de plantão. O cuidado é essencial, pois pode recuperar entre 7% e 10% desta perda e ainda pode prevenir, restabelecer e otimizar a assistência respiratória.



Serviço é precursor no cuidado a pacientes da Unidade Coronariana

## Inovações em Urologia e saúde corporativa

Outro diferencial da Fisioterapia do Monte Sinai é a atuação na área de uroginecologia. Através de exercícios e do uso de aparelhos de eletroestimulação, o paciente consegue fortalecer a musculatura da parte inferior do abdômen, prevenindo ou tratando a incontinência urinária, evitando cirurgias invasivas para correção do problema no futuro.

O Serviço também reestruturou recentemente seu projeto de ginástica laboral. Com base em estatísticas que apontam as dores na coluna, provocadas pela má postura como a principal causa de afastamento do trabalho, o projeto realiza orientações e séries de exercícios para as empresas, começando pelos funcionários do Hospital.

Nova técnica dá mais precisão à Cintilografia



## Medicina Nuclear apura avaliação cintilográfica

A equipe de Medicina Nuclear do Monte Sinai, depois de dois anos de pesquisa, desenvolveu a Análise Semiquantitativa dos exames de Cintilografia Miocárdica, realizando um diagnóstico mais preciso e seguro de problemas cardiovasculares. A cintilografia miocárdica traz precisão ao diagnóstico da Doença Arterial Coronariana (DAC), verifica se há alteração na circulação coronariana detectando isquemias que, se não tratadas, podem causar infarto, insuficiência cardíaca ou até morte súbita. Antes, o procedimento só verificava a perfusão do miocárdio (irrigação de sangue no coração). A equipe agregou ao método a análise da Motilidade/Espaçamento (Gated Spect), que avalia o movimento do ventrículo esquerdo.

## MAIS SEGURANÇA

A nova técnica além de avaliar alteração de perfusão, motilidade e espessamento, quantifica essa modificação da chegada ou não de sangue ao coração. O software ainda compara novos resultados com exames anteriores emitindo dados que, baseados em tabela customizada, calculam a normalidade do fluxo de sangue e alterações. A técnica garante mais segurança na definição do tratamento mais eficaz para cada paciente.



2010  
Sinai News - Informativo do Hospital e Maternidade Monte Sinai. Diretor: Jorge Montessi. Conselho editorial (edição 46): Marta Duarte, Jorge Montessi e Célia Novaes. Produção: Support Comunicação (32 3216-2957). Fotos: Kempton Vianna e Arquivo Monte Sinai. Correspondências: Rua Vicente Beghelli, 315, Dom Bosco/Juiz de Fora/MG. CEP: 36025-550. Visite o Hospital Monte Sinai na Internet: www.hospitalmontesinai.com.br Impressão: Gráfica Central.

(32) 3239 - 4455