

ORIENTAÇÕES AO PACIENTE E AO SEU FAMILIAR OU ACOMPANHANTE



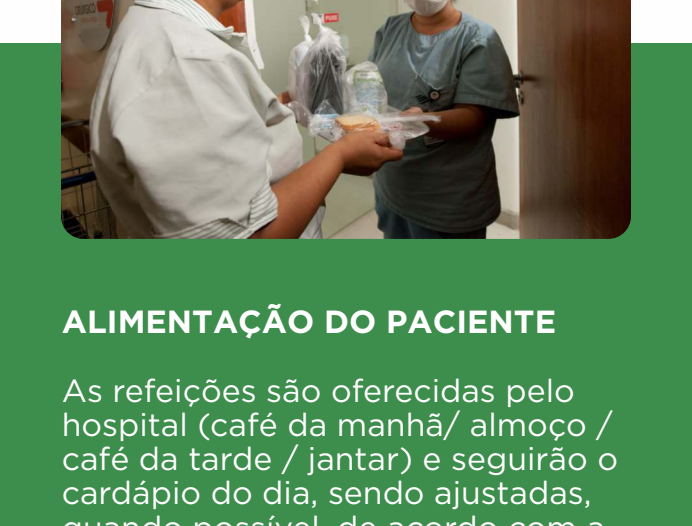
A Unidade de Transplante de Células-tronco Hematopoiéticas (TCTH) ou Transplante de Medula Óssea (TMO) apresenta algumas especificidades e rotinas direcionadas ao tratamento dos pacientes que se encontram internados.

Para o sucesso da assistência prestada, torna-se de suma importância que você paciente e você acompanhante ou familiar, siga as orientações aqui destacadas.

SOBRE VISITAS E TROCA DE ACOMPANHANTE

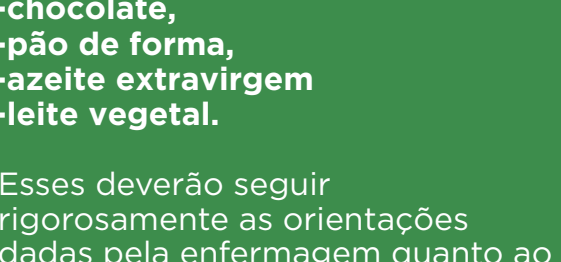
Considerando que o paciente submetido ao TMO se encontra com maior risco infeccioso, visitas na unidade são PROIBIDAS e casos pontuais devem ser tratados diretamente com o coordenador médico e coordenador de enfermagem.

A troca do acompanhante deve ser evitada ao máximo e caso haja necessidade, também é necessário a autorização das coordenações da unidade.



SOBRE O ACESSO A UNIDADE E CIRCULAÇÃO INTERNA

A circulação dentro da unidade de transplante é restrita aos profissionais de saúde que participarão da assistência ao paciente. Funcionários da equipe de apoio (nutrição, higiene e limpeza, hotelaria e manutenção) também possuem acesso a unidade. Ao paciente, será permitida a saída da unidade e circulação externa somente até o período que antecede a fase de neutropenia.



ALIMENTAÇÃO DO PACIENTE

As refeições são oferecidas pelo hospital (café da manhã/ almoço / café da tarde / jantar) e seguirão o cardápio do dia, sendo ajustadas, quando possível, de acordo com a preferência alimentar do paciente.

A entrada externa de alguns alimentos é permitida, porém todos devem passar pelo setor de enfermagem para higienização das embalagens, bem como avaliação da nutricionista.

Os alimentos trazidos de fora do hospital permitidos na unidade são:

- suco de uva integral,
- água com gás,
- água de coco,
- biscoito de polvilho,
- castanhas e amêndoas (oleaginosas em geral),
- chocolate,
- pão de forma,
- azeite extravirgem
- leite vegetal.

Esses deverão seguir rigorosamente as orientações dadas pela enfermagem quanto ao seu armazenamento e consumo, devendo ser em quantidade reduzida e em embalagens do menor tamanho possível, visto que a Unidade de TMO não possui local para armazenamento.

Todos os alimentos ou bebidas abertas que não forem consumidos em até 24 horas serão descartados por risco de contaminação (exceto o Azeite extravirgem).

ALIMENTAÇÃO DO ACOMPANHANTE

Para o acompanhante de paciente menor de 18 anos ou maior de 60 anos, será fornecido 03 principais refeições (café da manhã, almoço e jantar). Para o acompanhante de paciente entre com idade entre 18 até 59 anos, 02 principais refeições (café da manhã e almoço ou jantar). Caso queira trazer algo para ingerir, o mesmo fica restrito as observações descritas para o paciente em relação ao que se pode trazer. Essas principais refeições do acompanhante são realizadas fora da unidade e o local com seu respectivo acesso, será informado pela equipe de enfermagem.

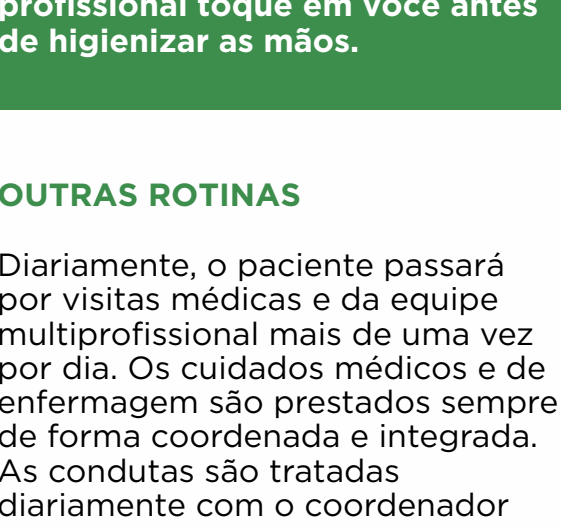
VESTIMENTAS DO PACIENTE E ACOMPANHANTE

As peças de roupas utilizadas pelo paciente serão lavadas e higienizadas pelo hospital, porém não nos responsabilizamos por qualquer tipo de danificação no tecido.

O acompanhante deve manter o mínimo de peças de roupas possíveis para si dentro do quarto, sendo que uma peça deverá ser separada para utilizar dentro da unidade/quarto e outra peça para circular pelo hospital. Isso serve também para calçados.

PERTENCES E ORGANIZAÇÃO

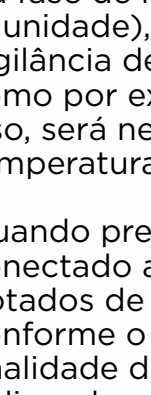
O paciente e seu acompanhante recebem um armário para guarda de seus pertences, considerados indispensáveis para sua rotina, além de mesa com cadeira para sua utilização durante sua internação. Porém, é fundamental que mantenham o espaço organizado e higienizado, visando a segurança do paciente, no sentido de evitar riscos de infecção.



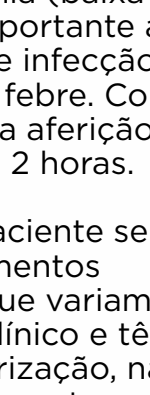
HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

A lavagem ou higienização das mãos, deverá ser feita constantemente e principalmente nos seguintes momentos: após ida ao banheiro, antes de escovar os dentes, antes das refeições, quando voltar para o quarto após a saída da unidade.

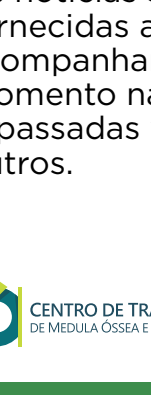
O paciente e acompanhante deverá seguir a seguinte prática de higienização das mãos:



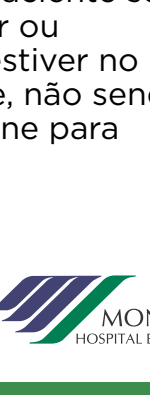
1. Abrir a torneira e molhar as mãos, evitando encostar na pia.



2. Aplicar na palma da mão, a quantidade suficiente de sabonete líquido para cobrir todas as superfícies das mãos.



3. Ensaboar as palmas das mãos, friccionando-as entre si.



4. Esfregar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda, entrelaçando os dedos e vice-versa.

5. Entrelaçar os dedos e friccionar os espaços interdigitais.

6. Esfregar o dorso dos dedos de mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos com movimento de vai-e-vem e vice-versa.

7. Esfregar o polegar direito com o auxílio da palma da mão esquerda, utilizando movimento circular e vice-versa.

8. Friccionar as polpas digitais e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fechada em formato concha, fazendo movimento circular e vice-versa.

9. Esfregar o punho esquerdo com o auxílio da mão direita, utilizando o movimento circular e vice-versa.

10. Enxaguar as mãos, retirando todo o resíduo de sabonete. Evitar o contato das mãos ensaboadas com a torneira.

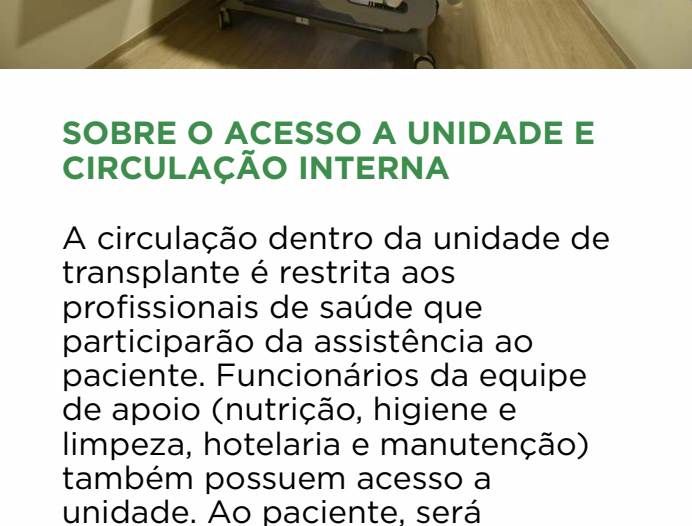
11. Secar as mãos com o papel toalha descartável, iniciando pelas mãos e seguindo pelos punhos. No caso de torneiras com contato manual para fechamento, sempre utilize papel toalha.

12. Secar as mãos com o papel toalha descartável, iniciando pelas mãos e seguindo pelos punhos. No caso de torneiras com contato manual para fechamento, sempre utilize papel toalha.

Não permita que nenhum profissional toque em você antes de higienizar as mãos.

OUTRAS ROTINAS

Diariamente, o paciente passará por visitas médicas e da equipe multiprofissional mais de uma vez por dia. Os cuidados médicos e de enfermagem são prestados sempre de forma coordenada e integrada. As condutas são tratadas diariamente com o coordenador médico e de enfermagem e compartilhadas com o paciente e o seu familiar/acompanhante.



Coletas de exames laboratoriais também serão diariamente realizadas às 05:00h da manhã, objetivando que os resultados estejam liberados no momento em que a equipe médica chegar na unidade.

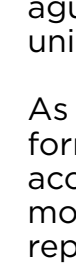
Diariamente o paciente será submetido ao controle de peso 2 vezes ao dia ou conforme demanda. Também é realizado um controle rigoroso da ingestão hídrica e das eliminações fisiológicas (urina e fezes). Portanto, a equipe de enfermagem deve sempre ser comunicada sobre essa ingestão e eliminação.

Na fase de neutropenia (baixa imunidade), torna importante a vigilância de sinais de infecção, como por exemplo a febre. Com isso, será necessário a aferição da temperatura de 2 em 2 horas.

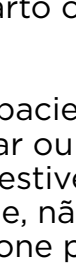
Quando preciso, o paciente será conectado a equipamentos dotados de alarme que variam conforme o estado clínico e têm a finalidade de monitorização, não indicando necessariamente maior ou menor gravidade.

Durante procedimentos médicos, de enfermagem ou caso ocorra alguma intercorrência, será solicitado ao acompanhante/familiar que aguarde fora do quarto ou da unidade.

As notícias sobre o paciente serão fornecidas ao familiar ou acompanhante que estiver no momento na unidade, não sendo repassadas via telefone para outros.



CENTRO DE TRANSPLANTE DE MEDULA ÓSSEA E TERAPIA CELULAR



MONTE SINAI HOSPITAL E MATERNIDADE